



Psyché

Yogi Bhajan, Ph.D. - 3 novembre 2001 - Espanola, NM, USA

Je consacre ce cours à la psyché. Si vous comprenez ce que cela signifie et que vous corrigez durablement votre position, vous pouvez vous épargner bien des spéculations. Le tempérament de la psyché est créatif. En tant que psychisme, vous devez vous habiller et vous entourer. Avec la projection de la psyché, avec toutes les affaires que vous traitez, vous devez protéger votre identité, parce que sans votre propre identité, vous ne pouvez jamais, jamais réussir. Si vous voulez peser sur quelqu'un ou aimer quelqu'un, très bien. Si vous voulez vous disputer avec quelqu'un ou avoir une relation avec quelqu'un, très bien. Tout va bien si vous conservez votre identité en tant que personne indépendante.

La nature humaine est faite pour se projeter. Mais ne vous projetez pas au point de vous déséquilibrer. Votre divinité est votre identité. Mais vous ne vous souciez pas de votre identité ; vous vous souciez de votre divinité. Vous aimez le tronc de l'arbre, mais vous ne vous souciez pas des racines. Combien de temps allez-vous durer ?

La Kundalini est symbolisée par un serpent, naga. "Na signifie "non" et ga signifie "aller". Le pouvoir d'un serpent est qu'il peut aller là où rien d'autre ne peut aller. Pourquoi ? Il est flexible ! Si vous êtes flexible, vous êtes l'énergie de la kundalini. Si vous êtes raide comme un mort, vous êtes mort. Si vous jouez les durs, vous ne faites rien d'autre que vous tuer. La vie est un flux flexible. La flexibilité est égale à l'identité, elle est égale à l'infini. Et l'infini est égal à la prospérité. Pourquoi chicanons-nous ? Pour quelle raison ? Il est très difficile d'être flexible. Ego !

Si vous vous habillez royalement, si vous marchez royalement, si vos manières sont royales et si vous êtes magnifiquement royale, personne ne vérifiera votre compte en banque. La meilleure chose dans la vie, c'est la façon *dont* vous voulez agir. Vous agissez pour porter vos amis, vos désirs, vos ambitions, votre imagination. Mais si vous ne portez pas votre psyché, vous ne valez rien.

Portez votre psyché avec vous - je suis, je suis. Ne marchandez pas votre moi et ne perdez pas l'impact de votre être. La psyché ne reconnaît pas les exercices spéciaux. Il a besoin d'une *attitude*. Gardez l'attitude que vous êtes une créature créée par Dieu et laissez les choses venir à vous. Vous serez en meilleure santé, plus heureux et plus saint. Tous vos problèmes seront résolus. Vous serez libre !

MEDITATION - Canaliser la psyché

Asseyez-vous bien droit, les jambes croisées. Placez la main gauche sur votre cœur, l'extrémité du pouce touchant la base de l'auriculaire et les autres doigts l'entourant. Levez la main droite au niveau de l'épaule, l'index droit pointant vers le haut et les autres doigts recroquevillés vers le bas, le pouce les recouvrant. Les coudes sont détendus vers le bas. Les yeux sont fermés. En utilisant le bout de la langue, chantez le mantra "Har, Haray, Haree, Wah-hay Guroo", de Nirinjan Kaur. Continuez pendant 11 minutes. Pendant les 3 dernières minutes, renforcer l'index avec toute l'énergie. Pour terminer, inspirez profondément, maintenez et raidissez l'index. Expirez. Répétez encore deux fois. Lors de la dernière inspiration, étirez également votre colonne vertébrale autant que vous le pouvez. Détendez-vous.

Dans cette méditation, vous prononcez ces six sons du *bout de la langue* - c'est là que réside la difficulté. "Wah-hay Guroo" est le son le plus difficile à chanter du bout de la langue. Normalement, vous le chantez correctement, mais aujourd'hui, vous devez le chanter incorrectement. Parce que la pression s'exerce sur la psyché et que la psyché se trouve dans le bout de la langue. Le chemin le plus rapide vers la cible dans le corps est le bout de la langue, car il communique immédiatement avec votre réalité.

Lorsque vous levez l'index, cela apporte une connaissance momentanée par le biais de la psyché. Il s'agit d'un modèle d'accouchement. Essayez-le lorsque vous avez un problème. Asseyez-vous et levez ce doigt. Il y a la connaissance, l'esprit, l'esprit universel et la connaissance universelle. Dès que vous levez ce doigt, il se connecte et l'influx commence. Cela peut prendre 3 minutes, mais si vous êtes brillant, cela peut ne prendre que 3 secondes.

Cette méditation doit être effectuée pendant 22 minutes au total, en deux sessions de 11 minutes chacune. Ne la faites pas pendant plus de 11 minutes à la fois, sinon vous risquez d'avoir des hallucinations. Cette méditation peut éclaircir beaucoup de choses dans la vie, beaucoup de cœurs. Elle canalise la psyché du corps et de l'univers en un seul canal.

Synopsis des enseignements de Yogi Bhajan. 2001 Atma S. Khalsa et Guruprem K. Khalsa. Les cartes d'une page sont disponibles à l'adresse suivante : info@yogagems.net ou 1-505-747-9329.

Des cassettes musicales et des cassettes de ce cours et d'autres cours de Yogi Bhajan sont disponibles auprès de : Ancient Healing Ways www.a-healing.com / 800/259-2940 / 505/747-2860