

Das dreifache Mantra zum Schutz

Das Dreifache Mantra stimmt unseren Geist auf den kosmischen Tanz ein. Wenn wir dieses Mantra rezitieren, spricht unser Geist auf kosmische Weise mit sich selbst. In diesem Prozess verbinden wir uns mit dem universellen Tanz der Polaritäten und geben uns ihm hin.

Triple Mantra programmiert unseren Geist neu, so dass wir aus dem neutralen Geist heraus agieren können - so dass wir uns aus der Dualität heraus in den Tanz der universellen Polaritäten bewegen können. Triple Mantra räumt alle Arten von mentalen, psychischen und physischen Hindernissen im täglichen Leben aus dem Weg. Es schützt vor Unfällen. Es schneidet durch gegensätzliche Schwingungen, Gedanken, Worte und Handlungen. Es stärkt deinen Geist und dein Magnetfeld und hält Negativität fern.

Dieses Mantra öffnet uns dafür, uns vom Glauben statt von der Angst leiten zu lassen. Wenn wir uns von der Angst leiten lassen, blockieren wir uns selbst. Wenn wir uns vom Glauben leiten lassen, öffnen wir uns für Expansion und Schöpfung.

Das dreifache Mantra besteht aus drei Mantras, die nacheinander rezitiert werden:

- 1. Aad Guray Nameh**
Jugaad Guray Nameh
Sat Guray Nameh
Siri Guroo Dayv-ay Nameh

Ich verneige mich vor dem Ur-Guru
Ich verneige mich vor der Wahrheit
aller Zeiten Ich verneige mich vor der
Wahren Weisheit
Ich verneige mich vor der großen unsichtbaren Weisheit

Dieses Mantra versetzt dich in den Modus der Akzeptanz und Hingabe an die universelle Wahrheit und Weisheit. Es umgibt dich mit einem kraftvollen Licht des Schutzes. Deine Aura schützt dich, indem sie hell und klar wird.

- 2. Aad wie**
Jugaad wie
HaiBhee wie
Naanak Hosee Bhee Such

- 3. Aad such**
Jugaad such
HaiBhay Such
Naanak Hosee Bhay Such

Die Teile 2 und 3 lauten:

Am Anfang wahr
Wahr durch alle Zeitalter Wahr
auch jetzt
Rein, die Wahrheit wird immer wahr sein.

Beide Formen dieses Mantras bringen unsere Energie in Einklang mit der Wahrheit. Zusammen balancieren sie Erlauben und Mitmachen aus und archivieren eine Einheit zwischen Passiv und Aktiv. Das vollständige Mantra verfestigt den kosmischen Tanz in uns.

Die erste Form, Teil 2, das 'Bhee', versetzt uns in einen Modus des Akzeptierens, Erlaubens und der Hingabe. Dies sind die letzten vier Zeilen des Mul Mantra. Dieses Mantra verkörpert die Schwingung der Stabilität und der ewigen Wahrheit, das, was sich niemals ändert.

Die zweite Form, Teil 3, das 'Bhay', ist aktiv. Dieses Mantra verkörpert den aktiven, kreativen, evolutionären Aspekt des Universums. Es durchbricht energetische Blockaden und öffnet den Raum, damit Dinge geschehen können. Es richtet auch dein Energiefeld aus, so dass du Gelegenheiten anziehst und sie wahrnehmen kannst.

Chantiere das 'suchhhhh' wie das Zischen einer Schlange und spüre es in deiner Wirbelsäule. Die erste Form des

Mantras wird weicher gesungen. Die zweite Form wird in einem nachdrücklicheren Ton gesungen.

Wenn Sie fertig sind, setzen Sie sich still hin und lauschen Sie nach innen. Einfach zuhören. Dies ist ein wichtiger Teil der Meditation. Die gesamte Sequenz wird in einem monotonen Ton rezitiert. Sie können auch mitsingen, dazu gibt es musikalische Versionen.

Singen Sie dieses Mantra 40 Tage lang 11, 15, 22 oder 31 Minuten lang, um seine Kraft und sein Versprechen in Anspruch nehmen zu können.