

LA667 901107 Nous allons jouer à toucher votre masque aujourd'hui.

L'auto-observation est la plus haute intégrité d'un individu

J'ai le guérisseur Gurudev Singh en ville. Il travaille toute la nuit. C'est une bonne chose. Mes sens. Je suis un constituant de cinq tattvas. Ce que j'enseigne n'a rien à voir avec une quelconque religion et ne vous sentez pas offensé. Je voudrais le mettre au premier plan parce que ce dont je parle est une science totale. Cela me fait mal de parler de cette chose exactement comme si cela blessait les sentiments de quiconque, mais c'est une vérité que vous devez apprendre. Nous sommes cinq tattvas. Cinq tattvas signifie cinq éléments. Cinq éléments doivent avoir cinq rasas, cinq jus et ces jus sont "kam, krodh, lobh, moh, aungkar". Vous les connaissez très bien. "Kam" qu'est-ce que vous voulez dire "Kam" la luxure. "Krodh" signifie colère. "Kam, krodh, lob" signifie avidité. "Moh" signifie attachement. "Aungkar" signifie fierté. Ce sont les cinq jus des cinq tattvas, l'éther, l'air, le feu, l'eau, la terre. Maintenant les enseignements sont, que Dieu me sauve de "Kam, krodh, lobh, moh, aungkar". L'attachement, l'avidité, bah, bah, bah, sauve-moi de ça. Te sauver de quoi ? Ce sont les jus de ces éléments. Comment pouvez-vous avoir un élément. Comment pouvez-vous manger une pomme et dire "sauvez-moi du jus de la pomme" ? Il y a tellement de discussions contre le sexe et la sexualité et tout ça. Mais tout le monde le fait. Tout le monde en est le produit.

Alors quelle est la réalité en fait ? Quel est le message réel ? La vie humaine n'a qu'un seul message. Pour se préserver. J'ai le droit de me préserver. J'ai le droit de m'observer. J'ai le droit de me préserver. Ce sont les deux droits fondamentaux. Vous devez présider à votre propre identité. En moi, c'est en moi. En moi il y a un peu en moi. Et cet en moi est encore innocent comme un enfant. Vous donnez un jouet à un enfant, coûteux, beau, il va y jouer pendant un moment, le faire courir mais ensuite il veut l'ouvrir. Enlever le ressort, séparer les roues, faire le tout. Tout gâcher. Le jouet aura disparu. Exactement, c'est humain. Personne n'est au-dessus de cette loi. Si vous avez déjà vu que vous pouvez effacer la sexualité des gens et tout le monde deviendra sensibles au sexe jusqu'à ce qu'ils deviennent absolument sans sexe.

C'est très facile. Il faudra soixante-quinze ans pour éliminer la race humaine. Si tout le monde décide aujourd'hui d'être célibataire, à partir de soixante-quinze ans, il n'y aura plus de race humaine, plus d'enfant. Est-ce que cela signifie, "kam" signifie "kamana", la luxure, l'attachement, la sexualité, la sensualité. Nous devrions l'éliminer totalement de notre vie maintenant. Comprenez juste quelque chose de très physique. J'ai une fille. Vous prenez ma fille, la persuadez, la séduisez et avez des rapports sexuels avec elle, je vais crier que vous l'avez violée. La même fille, elle sera fiancée, je ferai une fête, je dépenserai de l'argent, elle se mariera avec toi et je donnerai une dot et des cadeaux et tous les parents viendront et nous vous enverrons en voiture pour une lune de miel. Et ce qui se passe pendant la lune de miel, c'est la même chose. Mais cela a un consentement social. L'autre n'a pas de consentement social. Hier, il y a eu une affaire dans laquelle la Cour suprême a décidé qu'il s'agissait d'un consentement, d'un amour entre deux adultes, et qu'il ne pouvait donc pas être accusé de séduction sexuelle. C'est un cas historique. Qu'est-ce qu'un consentement ? Et aujourd'hui il y a une femme avec seize personnalités et dans sa déclaration une personnalité a accepté d'avoir des relations sexuelles, l'autre personnalité a refusé d'avoir des relations sexuelles. Maintenant, nous ne savons pas encore ce que les quatorze autres personnalités vont dire. En fait, la loi dit que lorsque deux adultes décident entre eux, c'est entre eux et Dieu. Quand trois personnes décident entre elles, c'est entre elles et la loi. Quand quatre personnes décident entre elles, c'est entre elles et la foule en général. Il n'y a rien à cela. Mais qu'est-ce qui est en moi qui me rend malheureux, déprimé, pauvre, paresseux, menteur, voleur. Qu'est-ce qui en moi me fait avoir peur, être effrayé, être phobique, être lâche ? Qu'est-ce qui est en moi qui me fait prendre des drogues. Qu'est-ce qui est en moi pour que je boive et que je veuille planer ? Qu'est-ce qui est en moi ? En toute connaissance de cause, il y a en moi une tendance puissante à me consentir et à me sentir différent. C'est un visage que je me suis donné. C'est une façade. C'est un masque. Chaque individu a développé un masque, pas le masque musulman où vous allez cinq fois pour faire la prière. Mais c'est un masque, un masque individuel. C'est un masque si fort, mon ami, que vous ne pouvez pas pénétrer dans votre propre masque. Connaissez-vous la tragédie où la vie devient tragique. Vous avez une idée ? Où votre douleur commence ? La douleur ne commence pas en vain. Quand votre masque devient si puissant que même vous ne pouvez y pénétrer, votre vie devient douloureuse. Nous allons jouer à toucher ce masque aujourd'hui. Cela peut vous secouer d'une certaine manière. C'est une classe lourde ce soir. Votre participation est demandée volontairement car je ne voudrais pas faire trop d'efforts. En fait, avant de venir au cours, j'allais envoyer le message suivant : "Méditez et amusez-vous, s'il vous plaît", mais j'ai décidé de me laisser aller et je suis donc ici. Vous savez que je suis un freelance ces jours-ci. Mais d'une manière ou d'une autre, je m'en sors grâce à de vieilles habitudes, pas parce que je veux faire quelque chose. J'ai atteint un état d'esprit où pour moi ça n'a pas d'importance. Non pas que je le dise avec arrogance ou insensiblement. J'en sais trop et quand vous en savez trop, cela n'a pas d'importance. Trop de connaissances ne vous mènent qu'à une seule conclusion. C'est en train d'arriver. Et vous ne pouvez que regarder. Comme vous ne pouvez voir le temps qu'à votre époque, vous ne pouvez que regarder ce qui se passe. Vous devez observer. L'observation de soi est la plus haute intégrité d'un individu.



Alors faites des poing et frappez comme ça, vers l'extérieur. Canon de Feu. (Inspirez et expirez par la bouche, expirez avec force.) **5 ½ minutes**

Vous allez grandir un jour très grand. Ces exercices vont t'aider. Oh oui. Power punch, coup de poing puissant. Tu sais, comme les lutteurs. C'est un exercice très lourd. Faites-le avec beaucoup d'indulgence.

Allez, allez, donnez-vous de l'énergie. Pensez juste que vous avez votre ego alternatif et que vous êtes frappez l'ego alternatif. Parlez haut et vivez haut. Allez, essayez, essayez, il vous reste une minute et demie, quelque chose comme ça. Nous devons produire des résultats. Vous n'avez pas à me dire si vous faites bien ou mal, que vous faites bien ou mal, votre aura me le dira, ne vous inquiétez pas. Les gens ne disent pas la vérité. L'Aura ne ment jamais. Coup de poing, coup de poing, coup de poing, coup de poing.

Inspirez profondément. Verrouillez votre main derrière votre dos.



11 minutes : Fermez les yeux et expirez. Gardez les yeux fermés et regardez l'écran de votre front. Concentrez-vous sur l'écran de votre front. Vous avez encore deux minutes. Inspirez profondément.



30 secondes : Prenez vos mains et mettez-les devant votre visage. Ouvrez les yeux entre vos mains et retirez-les lentement en regardant la lumière filtrer.



2 ½ minutes : Maintenant amenez vos mains comme ceci comme vous avez fait un poing et bougez le corps, enchaînez le corps, secouez le corps avec ce mouvement, tout le corps. Fort et tendu, pas très vite, mais broyez-le, broyez-le sur vous-même. Créez une zone d'énergie juste là, sur chaque épaule. Vous voyez, nous pouvons faire beaucoup de choses mais quand on nous dit de faire quelque chose, nous ne pouvons pas le faire parce que l'énergie doit coïncider avec le flux et l'existence. C'est ce qu'on appelle l'attachement. Nous ne pouvons pas nous en défaire. Notre propre corps refuse de nous obéir. Oubliez les amis.

Maintenant, étirez votre corps, s'il vous plaît. Mettez vos mains en l'air et étirez-vous. Pour l'amour de Dieu, étirez-vous autant que vous le pouvez. **1 minute 30 :** Prenez quelques centimètres de plus en étant assis. Étirez-vous. Étirez-vous. Respirez, ne vous inquiétez pas, retenez votre respiration mais étirez-vous. Étirez-vous sans retenir votre respiration. Essayez de voler comme dans la méditation du Maharishi. Montez et montez. Montez, supposez que vous montez et montez. Vous avez quarante-cinq secondes de plus pour vous étirer totalement et rester dans un seul étirement. Étirez-vous, étirez-vous, étirez-vous. Allez, vingt secondes de plus. Restez étiré. C'est bon pour vous. Inspirez profondément. Expirez. Inspirez profondément. Expirez. Inspirez profondément. Détendez-vous.



