

Dein Kind einweihen

Teil 1 - Stärke deine Bogenlinie

HALTUNG: Sitze mit gerader Wirbelsäule im Schneidersitz. Beuge die Ellenbogen und hebe die Vorderarme und Hände bis sie parallel zum Boden sind. Die Handflächen sind ebenso parallel zum Boden und die Finger zeigen in entgegengesetzte Richtungen.

MUDRA: Die rechte Handfläche liegt auf der linken Hand. Halte das Mudra auf Brusthöhe, 5-12 cm vom Körper entfernt.

„Wenn du die Mudra mit der zweiten Bogenlinie, die vor deinem Herzen ist, angleichst, wirst du perfekt sein.“ - Yogi Bhajan

MANTRA: Singe mit der Zungenspitze um die Neuronen zu stimulieren. Du wirst dabei ganz anders klingen. Singe mit dem „KUNDALINI BHAKTI MANTRA“ von Nirinjan Kaur:

ADI SHAKTI, ADI SHAKTI, ADI SHAKTI, NAMO NAMO
SARAB SHAKTI, SARAB SHAKTI, SARAB SHAKTI, NAMO
NAMO
PRITHAM BHAGWATI, PRITHAM BHAGWATI, PRITHAM BHAGWATI, NAMO NAMO
KUNDALINI MAAT SHAKTI, MAAT SHAKTI, NAMO NAMO

AUGEN: Die Augen schauen auf die Nasenspitze.

ZEIT: Ca. 5 Minuten.

Teil 2

HALTUNG: Bleibe in derselben Haltung wie bei Teil 1, entferne aber deine Hände ca. 10 cm voneinander.

MANTRA: Sing „RAKHE RAKHANAHAR“ von Nirinjan Kaur. Ahme dem Klang nach und sing wieder nur mit der Zungenspitze. Man kann dabei einen Herzrhythmus spüren.

AUGEN: Die Augen schauen auf die Nasenspitze.

ZEIT: ZEIT: Ca. 5 Minuten.

KOMMENTARE:

Es gibt ein Gebet zwischen dir und Gott. Gott versteht keine Sprachen, sondern Vibrationen, Frequenzen. Frequenzen passieren wenn du mit der Zungenspitze sprichst. Du berührst dabei deinen Gaumen und diese Meridiane beeinflussen den Hypothalamus und somit den ganzen Neuronensektor deines Gehirnes. Beim Stammgehirn formt sich dann ein Muster und so wirst du intelligent. In den alten Schriften steht: Wenn eine Frau die universelle pranische Energie zwischen ihren Händen hält und betet, wird der Allmächtige wehrlos. Du musst also mit der Zungenspitze singen.

„Wenn eine Frau das Baby in ihrer Gebärmutter einweihet, kann nicht einmal Gott dazwischen greifen. Das ist deine Kraft.“ - Yogi Bhajan

