

## Die Meisterschlüssel Meditation

1. Setz dich mit aufrechter Wirbelsäule hin, Hände auf den Knien.
2. Das Mantra ist „Ek Ong Kaar Sat Gur Prasaad, Sat Gur Prasaad Ek Ong Kaar“. Singe das Mantra in ungebrochenem Rhythmus. Achte auf deine Zunge; viele Dinge werden passieren.

### Mantra

Ek Ong Kaar Sat Gur Prasaad, Sat Gur Prasaad Ek Ong Kaar

3-11 Minuten.



Dieser Gesang ist der Meisterschlüssel. Wenn du dieses Mantra singst, dann sprich danach niemals ein falsches oder negatives Wort. Dies ist ein Mantra des Siri Guru Granth Sahib; und der Siri Guru Granth ist die vollständige Erklärung für dieses Mantra. Doch kein einziger Sikh weiß, wie man es singt. Du wirst überrascht sein zu sehen, dass deine Zunge es nicht richtig erklingen lassen kann, denn es ist die zentrale Sushumna-Energie, auf der dieses Wort erklingen kann. Es gibt eine geheime Lehre darin; es gibt einen Schlüssel. Ek Ong Kaar Sat Gur Gur Prasaad bedeutet nichts, wenn es nicht umgekehrt wird. Dies ist eine Technologie. Naad ist einer, der die Nuss hat. Kennst du das Kamel? Sie haben ihm etwas in die Nase gesteckt; da ist eine Schnur, und das Kamel folgt dieser Schnur. Das gesamte Universum und seine Energie folgen diesem Mantra. Es gibt nichts in der Hand Gottes, was du nicht nehmen kannst, und es wird ihn nicht einmal stören. Aber es steckt ein Geheimnis dahinter. Das Geheimnis liegt auf der Rückseite dieses Mantras. Sie nennen es Nat Naad. Es ist ein sehr einfaches Mantra, und so wird es von den Udaasees gesungen. Es ist ein Geschenk des Hauses von Guru Nanak; Baba Siri Chand war der erste Praktizierende dieses Mantras, das ihm von seinem Vater Guru Nanak gegeben wurde.

Du wirst diese Udaasees Naad Nats sehen; es sind 9 Nats. Nat ist eine Person, die eine Nuss hat. Nuss bedeutet das Ding im Nagel; der Nagel in der Nase des Kamels, sie nennen es Nuss. Und diese Damen, die etwas in der Nase tragen, nennen es eine Nuss. Es ist ein sehr empfindlicher Teil des Körpers. Du nennst es Nase und sie nennen es Nuss. Nat bedeutet Nase; Nuk bedeutet der Nagel in der Nase. Kasam bedeutet der Meister, der Gott. Alles, was diesen Weg geht, muss auch wieder zurückkommen. Das ist es, was ich versucht habe, dir zu sagen; das ist das Geheimnis darin. Es ist Nat Naad: Die okkulten Kräfte der okkulten Kräfte sind gleich dem Geheimnis des Bekannten des Unbekannten und des Ungesehenen des Gesehenen. Es macht dich vollkommen intuitiv, vollkommen.

Wenn dieses Mantra verstanden wird, gibt es nichts, was du nicht weißt. Mach es jederzeit, überall und aus jedem Grund. Lass mich mit all den Spekulationen über die Macht dieses Mantras aufhören. Jede Pore des Körpers wird zu einem Auge, Indra-Auge nennen sie es. Indra wurde verflucht; jede Pore seines Körpers wurde zu einem Auge. Die hinduistische Mythologie hat eine sehr tiefe Bedeutung, aber ich möchte dir sagen, dass sie auch als Indra Nitri bekannt ist. Sie nennen es Indra Nitri, wenn jede Pore deines Körpers zum Auge des Lord Indra wird. Es öffnet das Dritte Auge, und auch das Dritte Auge des Öffners des Dritten Auges. Es ist ganz geöffnet. Dies ist ein Trick, ein Gadget; diese Art von Hauptschlüssel oder Gadget, das alles öffnen kann. "Om" gibt es nicht; es ist "Onnngg". Die Muschel muss aus der Nase herauskommen, es ist eine einfache Sache. Das Feuer kommt aus den Nasenlöchern, "Onnngg". Beide Nasenlöcher funktionieren. Ek Ong Kaar wird am Nabelpunkt gesungen. Denk immer daran, es mit der Nabelbewegung zu singen. Bei Ek Ong geht der Nabel hinein; bei Kaar geht der Nabel hinaus. Ek Ong Kaar: Es gibt immer einen kleinen Ruck. Ek Ong Kaar ist immer am Nabel.